

PROCEDURE FOR TAKING DR. DEEPA N. KARIA'S HOMOEOPATHIC MEDICINE

(ENGLISH) (Take photo, if necessary)

1. The medicine given to you should be taken in the required quantity as directed. Using the cap of the bottle (i.e. without touching the medicine), you have to keep the medicine on your tongue and let it dissolve in your mouth. Do not chew the medicine. Please do not take the medicine with water or any other liquids.
2. Do not eat or drink anything 15 minutes before and 15 minutes after taking the medicine. Do not brush your teeth 15 minutes before and after taking the medicine as toothpaste has strong smell.
3. Do not use eucalypts oil (Nilgiri), balm/ ointment (e.g. vicks vaporub) and do not consume coffee as it antidotes homoeopathic medicine. Consumption of onion, garlic is permitted.
4. However, your mouth should not have any odour or smell while taking the medicine.
5. **For children** who are not ready to take the medicine as directed in note 1 above, the medicine can be put in one spoon of water, dissolved, and that water can be given.
6. **For infants**, the medicine can be dissolved in mother's milk (one spoon) and given.

ડૉ. દીપા ન. કારિયાની હોમીઓપેથીક દવા લેવાની પદ્ધતિ (ગુજરાતી) (જરૂર હોય તો ફોટો લો)

1. આપને આપેલી દવા જે માત્રામાં કહેવામાં આવી હોય એ અનુસાર લેવી. દવા ની શીશી ના ઢાંકણ થી દવા ને જીભ પર મૂકીને પીગળવા દેવી, ચાવવી નહિ. દવાને અડવું નહિ. દવાને પાણી અથવા બીજા કોઈ દ્રવ્ય સાથે ન લેવી.
2. દવા લેવાના ૧૫ મિનિટ પહેલાં અને ૧૫ મિનિટ પછી કંઈ ખાવું કે પીવું નહિ અથવા એ સમય દરમિયાન દાંત બ્રશ (દન્તમંજન) ન કરવા કારણ કે ટૂથપેસ્ટ માં ખૂબ સુગંધ (મિન્ટ / મેન્થોલ) હોય છે જે દવા ને નિર-અસર કરી નાખે છે.
3. નિલગિરી નું તેલ, બામ વગેરે (દા.ત. વિક્સ) વાપરવા નહિ અને કોફી પીવી નહિ કારણ કે કોફી દવા ને નિર-અસર કરી નાખે છે. કાંદા, લસણ વગેરે ખાવાની છૂટ છે.
4. પરંતુ દવા ખાતી વખતે તમારા મોઢા માં કોઈ વાસ ન હોવી જોઈએ.
5. **નાના છોકરાઓ** જો દવા લેવા માટે તૈયાર ન હોય તો દવાને એક ચમચી પાણી માં ઘોળી ને પીવડાવવી.
6. **શિશુઓને** દવા માતા ના એક ચમચી દૂધ માં ઓગાળી ને પીવડાવવી.

डॉ. दीपा न. कारिया की होम्योपैथिक दवाई लेने की विधि (हिंदी)

(यदि चाहे तो फोटो खींचें)

1. आपको दी गयी दवाई आपको कही गयी मात्रा में लें। दवाई की डिब्बी के ढक्कन से दवाई को अपनी जीभ / जिह्वा पर रखें और उसे पिघलने दें, चबाये नहीं। दवाई को छुए नहीं। दवाई को पानी या और किसी द्रव्य के साथ न लें।
2. दवाई लेने से १५ मिनट पहले और १५ मिनट बाद कुछ न खाये या पिए, तथा इस समय के दौरान दंतमंजन (ब्रश) न करे क्योंकि टूथपेस्ट में बहोत ज्यादा बास (मिंट / मेंथोल) आती है जो दवाई को असर नहीं करने देती।
3. नीलगिरी का तेल, बाम (उ.विक्स) का उपयोग न करे व कॉफ़ी का सेवन न करे क्योंकि कॉफ़ी दवाई को असर नहीं करने देती। प्याज़, लहसुन खाने की छूट है।
4. परन्तु दवाई लेते वरख्त मुँह में कोई बास नहीं होनी चाहिए।
5. यदि कोई **बच्चा** दवाई लेनेको तैयार न हो, तो दवाई को एक चम्मच पानी में पिघलने दें और वह पानी बच्चे को पिलाये।
6. **शिशुओं** को माँ के एक चम्मच दूध में दवाई पिघला कर वह दुध शिशु को पिलाये।

डॉ. दीपा न. कारिया ह्यांचे होमिओपॅथिक औषध घेण्याची पद्धत (मराठी)

(आवश्यक असल्यास फोटो घ्या)

1. आपल्यास दिलेले औषध आपणास सांगितलेल्या मात्रे अनुसार घ्यावे. औषधाच्या डबीच्या झाकणात औषध घ्यावे व औषध आपल्या जिभे/जिह्वा वर ठेवून त्याला वितळून द्यावे, गोळ्यांना चावू नये. गोळ्या ना हात लावू नये. गोळ्या पाणी व दुसऱ्या कुठल्याही द्रव्या बरोबर घेऊ नये.
2. औषध घेण्याच्या १५ मिनिटे अगोदर व १५ मिनिटे नंतर काही खाऊ या पिऊ नये व त्या वेळेत आपले दात घासू नये कारण कि टूथपेस्ट मधे खूप वास/गंध (मिंट / मेंथॉल) असतो जो औषधा चा असर नाहीसा करतो.
3. नीलगिरी चे तेल, बाम (उ. विक्स) वापरू नये व कॉफ़ी पिऊ नये कारण कि कॉफ़ी मुळे औषधा चा असर नाहीसा होतो. कांदा, लसूण वगैरे खाण्यास सूट आहे.
4. परंतु औषध घेताना तुमच्या तोंडातून कुठलाही वास आला नाही पाहिजे.
5. जे **मुलं** औषध घ्यायला तयार नसतील त्यांना एक चमचा पाण्यात औषध वितळून द्यावे.
6. **शिशूंना** आईच्या एक चमचा दुधात औषध वितळून द्यावे.