



ડૉ. દીપા કારિયા – એમ.ડી. (હોમિયોપેથી- મુંબઈ)

બીજો માળો, રોહિણી રેસીડેન્સી (કોમર્શિઅલ ગેટ),
પાંચ રસ્તા ની નજીક, એમ. જી. રોડ, મુલુન્ડ (પશ્ચિમ), મુંબઈ ૪૦૦૦૮૦

ફોન નંબર +૯૧-૭૦૪૫૨૮૪૧૪૮ / +૯૧-૨૨-૨૫૬૦૨૬૬૮-૭૦/
+૯૧-૯૨૨૩૩૫૫૧૦૮/ વહાર્ટસ એપ +૯૧-૯૩૨૪૦૨૦૦૨૫

ઇમેઇલ – care@drdeepa.in વેબસાઇટ – www.drdeepa.in

હોમીઓપેથીક સારવાર માટે આપની વિગતો ભરવાનું ફોર્મ (વચસ્કો માટે)

પૃષ્ઠભૂમિ (બેકગ્રાઉન્ડ):

હોમીઓપેથીક સારવારનો ઉદ્દેશ્ય બીમારી ને જડ-મૂળ થી કાઢવાનો હોય છે. તેમાં બીમારીના વિવિધ કારણોનો એકીસાથે ઉપચાર કરવામાં આવે છે. આ કારણો જન્મજાત, અનુવંશિક, હોર્મોનલ, ભાવનાત્મક કે શારીરિક હોય શકે છે. હોમીઓપેથીમાં બીમારી ના લક્ષણો ને દબાવવામાં નથી આવતા. હોમીઓપેથીક દવાથી તમારા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારીને રોગને દૂર કરવામાં આવે છે. હોમીઓપેથીક ઉપચાર એક સંપૂર્ણ ઉપચાર છે જેનો ઉપયોગ કાયમી ધોરણે રોગને દૂર કરવામાં થાય છે.

હોમીઓપેથી માં દરેક વ્યક્તિની દવા અલગ હોય શકે છે. અર્થાત એક જ બીમારી માટે અલગ-અલગ વ્યક્તિ ની દવા અલગ હોય શકે છે. કઈ વ્યક્તિ ને કઈ દવા લાગુ પડશે એ નક્કી કરવા માટે આ વિસ્તૃત ફોર્મ ભરવું જરૂરી છે. આ ફોર્મ માં પૂછવામાં આવેલી વિગતો વિસ્તારથી લખો જેથી તમારા ઉપચારમાં ઝડપથી ફાયદો થઈ શકે. તમે આપેલી માહિતી ફક્ત તમારા ઉપચાર માટે જ વપરાશે તથા એ માહિતી ગુપ્ત રાખવામાં આવશે.

આ ફોર્મ માં પૂછેલ પ્રશ્નો ના ઉત્તર અલગ પેપરમાં લખી, એ પેપરને ક્લિનિક માં પહોંચાડી દો; અથવા સ્કેન કરી કે ફોટો લઈ તમે એ ઇમેઇલ (care@drdeepa.in) અથવા વાહટસ એપ (૯૩૨૪૦૨૦૦૨૫) દ્વારા મોકલાવી શકો છો. ફોર્મ પહેલાથી મોકલાવશો તો તમારી પહેલી કન્સલ્ટિંગ મિટિંગ સહેલાઈ થી થઈ શકશે અને સાચી દવા ઝડપ થી નક્કી કરવા માં સહેલું પડશે.

તમારા વિષે પ્રાથમિક સવાલો:

૧. નામ (અટક પહલાં લખો) -
૨. સરનામું -
૩. મોબાઇલ નંબર -
૪. તમને મારી પાસે મોકલનાર નું નામ -
૫. જન્મ તારીખ તથા વય -
૬. લિંગ -
૭. વૈવાહિક સ્થિતિ - અવિવાહિત / વિવાહિત / વિધવા/ વિધૂર / છૂટાછેડા - ક્યારથી -
૮. ધર્મ / સમુદાય / સંપ્રદાય -
૯. શિક્ષણ -

વર્ણનાત્મક સવાલો:

A. તમારા વિષે:

૧. તમારા કામકાજ વિષે માહિતી આપો:

તમારા હાલ ના તથા પહેલા ના કામકાજ વિષે માહિતી આપો. તમારી ઓફિસમાં તમારો હોદ્દો, કેરિયર માં પ્રગતિ, કામ નો સંતોષ, માનસિક તણાવો, ઉપરી અને સહકર્મીઓ સાથે ના સબંધો વગેરે વિષે લખો.

૨. તમારા પરિવાર વિષે માહિતી આપો:

તમારા ઘરની વ્યક્તિઓ ની માહિતી આપો. એમની વય, રહેઠાણ, કામકાજ અને તમારા એમની સાથે ના સંબંધો તથા તમારી એમના પ્રત્યે ની જવાબદારીઓ વિષે લખો. પરિવાર ના મૃત વ્યક્તિઓની માહિતી આપો. તેમનું મૃત્યુ ક્યારે અને કયા કારણ થી થયું તે જણાવો.

૩. તમારી દિનચર્યા વિષે માહિતી:

સવારે ઉઠવાથી રાત્રે સૂવા સુધી ની સંપૂર્ણ દિનચર્યા વિષે લખો. તમારા ખાન-પાન વિષે લખો. અન્નનું પ્રમાણ, સમય, માંસાહાર / ઈંડા (સેવન કરતા હો તો) વિગેરે વિષે લખો. કોઈ વ્યસન હોય (જેમ કે ચા/ કોફી / ધુમ્રપાન / તમાકુ ચાવવાની / દારુ) તો તેના વિષે લખો. ક્યારે અને કેટલું સેવન કરો છો તે જણાવો.

૪. તમારી નાણાકીય જવાબદારીઓ વિષેની માહિતી

તમારી નાણાકીય જવાબદારીઓ વિષે ની માહિતી આપો. તેના સંબંધિત તકલીફો, તાણ જેવી સ્થિતિ (હાલે અથવા ભૂતકાળ માં) હોય તો તે વિષે લખો.

૫. તમારા સામાજિક જીવન વિષે માહિતી

તમારા સગા, મિત્રો વિ. ની સાથે ના તમારા સંબંધો વિષે જણાવો. હાલે અથવા ભૂતકાળમાં કોઈ સાથે ના સંબંધો માં કોઈ ખટાશ કે કોઈપણ જાતની તકલીફો આવી હોય તો તે વિષે લખો. તથા તે સમયે તમારી માનસિક સ્થિતિ અને તમારો તે સમય નો અભિગમ શું હતો તે વિષે માહિતી આપો.

B. તમારી બીમારી / મુખ્ય સમસ્યા (તકલીફ) વિષે ની માહિતી

૧. મુખ્ય બીમારી/ તકલીફ :

- તમારી મુખ્ય સમસ્યાઓ વિષે પૂરી માહિતી લખો. તેના લક્ષણો, સમયગાળો, અનુભવેલી તકલીફો, બીમારી માં સમયાંતરે આવેલો બદલાવ/ વધારો, તમને થતી સંવેદના, આ બધી બાબતો વિષે વિસ્તારથી લખો.
- શરીરમાં ક્યાં બીમારી છે, ક્યારે તકલીફ માં વધારો અથવા ઘટાડો થાય છે, એ વખતે બીમારીના કયા લક્ષણો અને કઈ તકલીફો જોવા મળે છે એ વિષે લખો.
- જો તમે કોઈ સારવાર લીધી હોય તો તેના વિષે લખો તથા કોઈ રિપોર્ટ્સ કરાવ્યા હોય તો એની કોપી આપો.

૨. અન્ય કોઈ સમસ્યાઓ/ તકલીફો હોય તો જણાવો :

ઉપર મુખ્ય સમસ્યાઓ / બીમારી વિષે જેમ જણાવ્યું એજ રીતે અન્ય સમસ્યાઓ / બીમારીઓ વિષે વિસ્તાર થી લખો.

૩. ભૂતકાળની બીમારીઓ વિષે માહિતી

ભૂતકાળની બીમારીઓ, ક્યારે તે બીમારી આવી તથા તેનું નિદાન અને સારવાર/ઉપચાર વિષે વિગતો આપો.

૪. તમારા પરિવાર ની વ્યક્તિઓની બીમારીઓ વિષેની માહિતી

તમારા પરિવાર ની વ્યક્તિઓ જેમકે માતા-પિતા, દાદા-દાદી, નાના-નાની, કાકા/ફઈ, માસી, ભાઈ-બહેનો, તમારા પતિ/પત્ની, બાળકો, સાસુ-સસરાની બીમારી ની વિગત આપો.

C. તમારી વિષેની વ્યગતિગત માહિતી :

- તમારું શારીરિક વર્ણન કરો
- તમારું માનસિક વર્ણન કરો
- તમારી બૌદ્ધિક અને અન્ય ઉપલબ્ધીઓ વિષે લખો
- તમારી મહત્વાકાંક્ષાઓ/ તમારા લક્ષ્યો વિષે લખો
- તમારી ખોરાક વિષેની રુચિઓ, અણગમો, ખોરાકની એલર્જી વિ. વિષે જણાવો
- તમને કઈ ઋતુ માફક આવે અને કઈ ન આવે, નાહવા માટે ગરમ કે ઠંડુ પાણી, પાંખો, એ.સી. વગેરે ની જરૂર?
- તમારા શોખ, મનોરંજન માટે ની પ્રવૃત્તિઓ
- નિદ્રા નો સમય, ગુણવત્તા, ખલેલ, અસ્ફૂર્તિદાયક અનુભવના કારણો
- તમને આવતા સ્વપ્નો ની માહિતી -
- જાતીય જીવન વિષે - તમારી અનુભૂતિ, અણગમો, વધારે કે ઓછી ઈચ્છા, હસ્તમૈથુન - પ્રમાણ, જાતીય જીવનની તકલીફો, સમર્થન સંબંધો કે ઈચ્છાઓ, જાતીય સંબંધો થી થતા રોગો, કોઈ ચેપ, જનન અંગ ના વિકારો (હાલે કે ભૂતકાળમાં), ભૂતકાળ અને વર્તમાનમાં ગર્ભનિરોધકનો કોઈપણ ઉપયોગ -

મહિલા-લક્ષી પ્રશ્નો

માસિક વિષે -

- કઈ આયુ માં માસિક શરુ થયું?
- માસિક નિયમિત છે કે નહિ?
- કેટલા દિવસ ચાલે? કેટલું આવે?
- માસિક પહેલા, દરમિયાન કે પછી કોઈ તકલીફ નો અનુભવ?
- સફેદ સ્રાવ, લ્યુકોરીયા જેવી કોઈ સમસ્યા

પ્રસૂતિ/ ગર્ભાવસ્થા વિષે

- કેટલા વખત તમે ગર્ભ-ધારણ કર્યું છે?
- કેટલા બાળકો ને જન્મ આપ્યો છે?
- કોઈ ગર્ભ-પાત?
- ગર્ભ-ધારણ અથવા પ્રસૂતિ વખતે કોઈ તકલીફ - બાલ જન્મ વખતે કે તે પછી (સ્તન-પાન, બાળક નો ઉછેર વગેરે માં)?

મેનોપોઝ/ માસિક બંધ થવા વિષે

- માસિક ક્યારે બંધ થયું?
- માસિક બંધ થયું ત્યારે કોઈ તકલીફ નો અનુભવ? કેટલો સમય? અતિ સ્રાવ, આંતરિક બળતરા, સ્વભાવ માં ફેરબદલ / ગુસ્સો, હતાશા વગેરે ભાવો?